



# Relatório de atividade e contas [2024]

**Associa o Portuguesa de Técnicos de Nata o**

[Documento a ser submetido   aprova o da Assembleia Geral da APTN sob o mandato dos órgãos sociais em exercício,  
conforme o disposto no número 5 do artigo 35 dos atuais estatutos da APTN]



## A. Atividades

### 1. Introdução

Cumprindo as normas estatutárias vigentes, descrevemos neste documento de forma sumária as atividades realizadas durante o ano de 2024, último ano do mandato 2020-2024. Incluímos também as respetivas demonstrações financeiras e o parecer do Conselho Fiscal (anexo).

Tal como tem sido habitual, recorreremos aos vetores e respetivos objetivos estratégicos principais que integraram o plano de ação desta direção para o quadriénio que agora terminou, salientando as principais medidas e atividades realizadas. No plano financeiro, a APTN encerra o ano com o melhor resultado líquido positivo.

### 2. Atividades no âmbito do Eixo 1 - Desenvolvimento

Este eixo integra quatro objetivos estratégicos e quinze ações / medidas previstas a serem executadas durante o quadriénio 2020-2024. Destacamos de seguida as principais atividades executadas em 2023.

**(O1)** Melhorar o conhecimento e a qualidade da intervenção técnica:

- (maio) I Convenção em Gestão e Organização em Piscinas, promovido pela comunidade APTN-Gestão em copromoção com Câmara Municipal de Gondomar, com o apoio institucional do IPDJ, da FPN, da APOGESD, e com a participação ativa de diversas empresas do sector;
- (maio) Continuidade ao contrato de parceria com a Gnosies para efeitos de formação contínua e profissional, apoio institucional e técnico ao: (i) I Curso de Especialização em Gestão e Organização de Piscinas (online), (ii) Curso de formação de treinadores de natação de nível 1 (Alentejo);
- (outubro, Viseu) Organização do 47º Congresso anual da APTN, em copromoção com a Câmara Municipal de Viseu, contando com o suporte institucional de diversas organizações do sistema desportivo nacional (e.g., IPDJ, COP, CPP, CPAT, FPN, ANCNP, ACES-Portugal);



**(O2)** Promover a disseminação de normas de boas-práticas e da investigação científica aplicadas à natação nas suas diferentes vertentes, às atividades aquáticas nos vários âmbitos de atuação e à gestão desportiva aplicada às atividades aquáticas:

- (janeiro-dezembro) Renovação da parceria com a Revista Motricidade, para fins de divulgação científica, nomeadamente dos resumos das comunicações orais livres do congresso anual da APTN.
- (fevereiro-dezembro) Estabelecimento de uma parceria com uma editora sob a designação APTN-coleção, resultando nessa proposta o seguinte livro a publicar no ano seguinte: Estudos em Natação - Parte II: Partidas, viragens e estafetas. Ricardo J. Fernandes, Mário J. Costa, e Aldo M. Costa;
- (outubro) Continuidade do concurso anual de trabalhos técnico-científicos na forma de comunicações orais livres - participaram 12 oradores de várias entidades do sistema científico e tecnológico nacional;

**(O3)** Promover a participação desportiva na natação e da literacia aquática da população portuguesa:

- (janeiro-dezembro) Participação como *full-partner* no projeto europeu *Aquatic Literacy For All Children (ALFAC)*, financiado pela comunidade europeia ao abrigo do programa Erasmus+ Sport (ERASMUS-SPORT-2021-SCP, ID: 101049889), destacando-se no presente ano as seguintes atividades: (i) participação em duas reuniões ordinárias de desenvolvimento fora de Portugal - Oslo e Vilnius; (ii) coorganização (junto com a FADEUP) da reunião ordinária do consórcio em Portugal (Porto); (iii) arranque do processo de recolha de dados em Portugal, designadamente na região da Beira Baixa; (iii) desenvolvimento de cápsulas de vídeo de âmbito instrutório para a avaliação da competência aquática; (iv) tradução de questionários de avaliação da competência aquática.
- (junho) No âmbito da comemoração do Dia Mundial de Prevenção do Afogamento, estabelecimento de uma parceria com a Federação Portuguesa de Nadadores-Salvadores (FEPONS), e com o apoio institucional da Federação Portuguesa de Natação (FPN), procedeu-se à recolha de informação populacional sobre a competência aquática das crianças portuguesas (questionário “eu sei nadar”), com a respetiva publicação do relatório;



**(O4)** Estimular e promover a vivência dos valores éticos no desporto e o respeito pelas regras e leis da prática desportiva:

- (fevereiro) Apoio institucional ao colóquio “Ética na ação humanitária”, promovido pelo Lions Clube da Covilhã, com a participação do Presidente da APTN como orador (“Razões para uma consciência ética do desporto e do treinador”);
- (setembro) Apoio institucional ao Ética Summit promovido pelo Panathlon Clube de Lisboa, com a participação do Presidente da APTN como orador e moderador de mesa redonda;

### 3. Atividades no âmbito do Eixo 2 - Cooperação

Este segundo eixo inclui quatro objetivos estratégicos e treze ações/medidas a implementar ao longo do quadriénio. Em 2024 destacamos a execução das seguintes atividades:

**(O5)** Refletir sobre a missão, as atribuições e o funcionamento organizativo da APTN:

- (janeiro-dezembro) Continuidade do apoio institucional às iniciativas propostas pelas quatro comunidades: APTN\_Gestão, APTN\_Ciência, APTN\_Ensino e APTN\_Treino;
- (janeiro-dezembro) Gestão de grupos de “WhatsApp” para troca de boas práticas (APTN\_Gestão);
- (janeiro-dezembro) Aquisição de uma plataforma de gestão de sócios (e.g., consulta de quotas; mensagens privadas; emissão de cartões);
- (março-maio) Constituição, no âmbito da comunidade APTN\_Gestão, de uma comissão científica para a revisão dos trabalhos submetidos a comunicação oral livre à I Convenção em Gestão e Organização em Piscinas;
- (abril-outubro) Constituição, no âmbito da comunidade APTN\_Ciência, de uma comissão científica para a revisão dos trabalhos submetidos a comunicação oral livre ao 47º congresso anual da APTN;
- (setembro-dezembro) Reflexão sobre o modelo organizativo da APTN procurando a descentralização de iniciativas propondo a reorganização de comunidades vertidas na candidatura ao novo mandato.

**(O6)** Reforçar a imagem da APTN:



- (janeiro-dezembro) Recurso a grafismo personalizado para cada evento/ iniciativa e em concordância com as normas de cada entidade parceira e o caderno de imagem de cada comunidade APTN;
- (janeiro-dezembro) Reforço das atividades de comunicação da APTN, designadamente para atualização sistemática das redes sociais, com divulgação de parcerias, eventos de formação, informações e atividades de representação institucional;
- (abril-dezembro) Criação de um micro-site dedicado ao 47º congresso anual da APTN.
- (abril-outubro) Parceria com a SportMagazine, para fins de divulgação da APTN e de promoção do seu congresso anual.

**(07)** Desenvolver a cooperação e o relacionamento institucional:

- (janeiro-dezembro) Continuidade do convénio de colaboração com a Universidade da Beira Interior, para apoio técnico e logístico em eventos de mútuo interesse, nomeadamente de formação e investigação;
- (janeiro-dezembro) Representação em vários eventos competitivos e não competitivos a convite da FPN, das associações territoriais, autarquias e outras organizações desportivas;
- (janeiro-dezembro) Continuidade da parceria com a DESMOR, que permite o usufruto das instalações municipais para sede social e ainda a aplicação de preços especiais aos sócios no que se refere aos serviços disponíveis no CEFDRM,
- (maio) Revisão do contrato programa anual com a FPN para diferentes eixos de atuação, valorização dos associados, e execução do congresso anual;
- (outubro) No âmbito do Congresso anual da APTN, estabelecimento de parcerias institucionais com várias entidades, nomeadamente: Instituto Português do Desporto e d Juventude, Comité Olímpico de Portugal, Comité Paralímpico de Portugal, Federação Portuguesa de Natação, Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores, Associação de Natação do Centro Norte de Portugal, ACES-Portugal;
- (outubro) Celebração de contrato-programa com a Câmara Municipal de Viseu para a co-organização da 47ª edição do congresso anual da APTN.

**(08)** Internacionalizar a APTN aumentando a sua interatividade com as associações congéneres:



- (janeiro-dezembro) Continuidade do convénio de colaboração com a AETN, no sentido de garantir a partilhar de boas práticas entre ambos os países e em condições de formação privilegiadas para os associados;
- (fevereiro e setembro) No âmbito do consórcio ALFAC, representação da APTN nas reuniões ordinárias do consórcio em Oslo (Mário Costa e Nuno Garrido) e em Vilnius (participação online);
- (setembro) Representação institucional da APTN (sem custos inerentes) no *European Aquatics Coaches Clinic* em Vienna (Aldo Costa e Nuno Garrido);
- (setembro) Representação institucional da APTN, a convite da Federação Croata de Natação, para proferir duas conferências no *7<sup>th</sup> Swimming Croatian Convention* (Aldo Costa);
- (outubro) Relacionamento institucional com a Federação Francesa de Natação para a participação de oradores no 47<sup>o</sup> congresso anual;
- (dezembro) Pedido de afiliação à International Federation of Swim Coaches Associations (IFSCA).

#### 4. Atividades no âmbito do Eixo 4 - Valorização

Este último eixo estratégico inclui dois objetivos estratégicos e onze ações/medidas a implementar ao longo do quadriénio. Em 2024, destacamos as seguintes atividades executadas:

**(O9)** Promover e valorizar os associados:

- (janeiro-dezembro) Continuidade do protocolo de colaboração com a Clínica Médica do Porto para promover saúde física e mental dos treinadores associados;
- (outubro) Organização da Gala APTN que visou reconhecer os melhores treinadores nacionais das diferentes disciplinas aquáticas, treinadores integrados na missão Portugal nos Jogos Olímpicos e Paralímpicos, e ainda o habitual Prémio Carreira;

**(O10)** Defender os interesses dos associados e representá-los junto das organizações desportivas:

- (janeiro-dezembro) Representação da APTN em todas as Assembleias Gerais ordinárias e extraordinárias da Federação Portuguesa de Natação;



- (janeiro-dezembro) Representação da APTN em todas as Assembleias Gerais ordinárias e extraordinárias da Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores;
- (janeiro-dezembro) Usufruto de serviços de aconselhamento jurídico por extensão da sua atividade de delegado na Confederação das Associações de Treinadores, sendo extensível aos sócios (bolsa de horas);
- (agosto-dezembro) Posicionamento sobre a importância da profissionalização do treinador e do necessário regime jurídico-laboral, com a publicação de artigo de opinião na SportMagazine (número 6) [*Aldo M Costa. (2024). Rumo à Profissionalização. SportMagazine, n.6.*].
- (dezembro) Reunião com o diretor da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE) para o reforço do canal de denúncias dos casos de incumprimento da Lei 109/2019 de 9 de setembro;
- (dezembro) Divulgação de relatório “Condições laborais gerais dos técnicos de Natação das Escolas Aquáticas Portuguesas 2024” [*Aldo M. Costa, Mário J. Costa, Nuno D. Garrido, Tânia Mira e Rui Ribeiros (Eds.)*].
- (dezembro) Divulgação do “Relatório de informação populacional sobre a competência aquática em Portugal. [Costa, A. M., Garrido, N. D., Costa, M. J., Ribeiro, R., Mira, T., & Soares, S. (2024). ISBN: 978-989-98608-7-2]

## 5. Outras atividades complementares

Na sequência da sua atividade de gestão e de representação, a direção da APTN executou em complemento ao seu plano de ação as seguintes atividades:

- Renovação da colaboração da Vera Baptista para serviços administrativos e de secretariado no apoio aos eventos e aos órgãos sociais (em tempo parcial) e ao abrigo do protocolo com a Universidade da Beira Interior.



## B. Contas

Da análise realizada às demonstrações financeiras do exercício que terminou em 31 de dezembro de 2024 constata-se que o Ativo Líquido da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação é de 10892,34 euros para um Passivo Total de 1239,38 euros, tendo o exercício encerrado com o resultado líquido positivo de 1912,32 euros.

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação não tem qualquer processo judicial em curso, nem a favor nem contra a Entidade. Mais se informa que a entidade tem a situação contributiva regularizada perante a Segurança Social e a Autoridade Tributária e Aduaneira.

Fazem parte deste relatório, em anexo, as Demonstrações Financeiras a 31 de dezembro de 2024 e o Parecer do Conselho Fiscal.

Rio Maior, 2 abril de 2025

O Presidente,



---

(Aldo Matos da Costa)