



# Relatório de atividade e contas [2022]

**Associação Portuguesa de Técnicos de Natação**

[Documento a ser submetido à aprovação da Assembleia Geral da APTN sob o mandato dos órgãos sociais em exercício, conforme o disposto no número 5 do artigo 35 dos atuais estatutos da APTN]



## A. Atividades

### 1. Introdução

O presente documento descreve as atividades realizadas em 2022, contendo em anexo as respetivas demonstrações financeiras e o parecer do Conselho Fiscal. Como tem sido habitual, o documento reporta-se à execução dos vetores principais que integram o plano de ação desta direção para o quadriénio 2020-2024, traduzindo para os respetivos objetivos estratégicos, as atividades/ações que foram desenvolvidas especificamente durante o ano de 2022. A organização da 45ª edição do Congresso anual da APTN, em co-promoção com a Câmara Municipal de Leiria, foi a atividade mais relevante.

A nova Lei dos Treinadores (n.º 106/2019), que altera a atual legislação (nº 40/2012), em vigência há 10 anos (DL n.º 248 -A/2008), assim como a Portaria n.º 141/2020, induziram simplificação aos processos de formação contínua de treinadores de desporto. Assim, passaram a ser necessários apenas 3 UC para a revalidação do TPTD, com equiparação da formação contínua à distância à formação presencial. No entanto estas alterações tornaram mais complexa a organização de eventos formativos sustentáveis, dado o aumento exponencial de ações de formação gratuitas em ambiente digital por inúmeras entidades, com menor procura pela formação específica.

Após os anos difíceis de 2020 e 2021, foi necessário em 2022 iniciar um processo de reformação da APTN em diferentes planos, desde a sua diferenciação enquanto entidade formadora aos mecanismos de financiamento externo para as suas atividades regulares. De forma sucinta, este relatório espelha as principais medidas realizadas.

### 2. Atividades no âmbito do Eixo 1 - Desenvolvimento

Este eixo integra quatro objetivos estratégicos e quinze ações / medidas previstas a serem executadas durante o quadriénio 2020-2024. Destacamos de seguida as principais atividades executadas.

**(O1)** Melhorar o conhecimento e a qualidade da intervenção técnica:

- Organização do 45º Congresso anual da APTN, em co-promoção com a Câmara Municipal de Leiria e em parceria com o Instituto Politécnico de Leira, contando ainda com o suporte



institucional de diversas entidades empresariais e do sistema desportivo nacional (outubro, Leiria);

- Organização do Encontro Zonal (Norte) de Diretores Técnicos, Gestores e Coordenadores de Piscinas, promovido pela comunidade APTN-Gestão em parceria com o Clube Fluvial Portuense, com o apoio institucional da Associação de Natação do Norte de Portugal (Fevereiro, Porto),
- Ação de formação online gratuita sobre segurança aquática (assíncrona) na sequência da parceria efetuada entre a APTN e a Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores;
- Em articulação com a Federação Portuguesa de Natação, colaboração ativa enquanto entidade parceira no projeto “Experienti@” (formação de treinadores em contexto de mentoria e mobilidade) cofinanciado pela comunidade Europeia no âmbito do programa Erasmus+.

**(O2)** Promover a disseminação de normas de boas-práticas e da investigação científica aplicadas à natação nas suas diferentes vertentes, às atividades aquáticas nos vários âmbitos de atuação e à gestão desportiva aplicada às atividades aquáticas:

- Continuidade do concurso anual de trabalhos técnico-científicos na forma de comunicações orais livres - participaram 14 oradores de várias entidades do sistema científico e tecnológico nacional;
- Disseminação do livro “Referências técnicas de boas práticas em piscinas - adaptado `a Covid-19”, promovido pela APTN-Gestão;
- Renovação da parceria com a Revista Motricidade, para fins de divulgação científica.
- Criação da rúbrica "120 segundos de inspiração" (videos), com vista a promover a aproximação entre a investigação científica nacional e os técnicos de natação;

**(O3)** Promover a participação desportiva na natação e da literacia aquática da população portuguesa:

- Apoio técnico e institucional junta da Federação Portuguesa de Natação e da Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro no âmbito projeto “Crianças à Prova de Água”, procurando a validação e a promoção de um programa pedagógico para o ensino da natação escolar;



- Participação como *full-partner* na reuniões de preparação e no *kick-off meeting* (setembro, Lille) do projeto *Aquatic Literacy For All Children (ALFAC)*, financiado pela comunidade europeia ao abrigo do programa Erasmus+ Sport;

**(O4)** Estimular e promover a vivência dos valores éticos no desporto e o respeito pelas regras e leis da prática desportiva:

- Participação na discussão do código de ética proposto pela Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores durante o 9º Congresso Nacional de Treinadores;
- Publicação de artigo de opinião sobre a equidade e igualdade no desporto na SportMagazine, com enfoque nas últimas alterações regulamentes impostas pela *WorldAquatics* sobre os atletas transgénero<sup>1</sup>.

### 3. Atividades no âmbito do Eixo 2 - Cooperação

Este segundo eixo inclui quatro objetivos estratégicos e treze ações/medidas a implementar ao longo do quadriénio. Em 2022 destacamos a execução das seguintes atividades:

**(O5)** Refletir sobre a missão, as atribuições e o funcionamento organizativo da APTN:

- Continuidade do apoio logístico e financeiro às iniciativas propostas pelas quatro comunidades APTN - APTN\_Gestão, APTN-Ciência, APTN\_Ensino e APTN-Treino;
- Constituição, no âmbito da comunidade APTN\_Ciência, de um conselho científico para a revisão dos trabalhos submetidos a comunicação oral livre ao 45º congresso anual da APTN.

**(O6)** Reforçar a imagem da APTN:

- Renovação ligeira do site da APTN, articulada com as plataformas digitais Youtube e Vimeo;
- Continuidade e execução do protocolo de parceria com o Jornal Chlorus;
- Parceria com a SportMagazine, para fins de divulgação da APTN e de promoção do seu congresso anual;
- Recurso a grafismo personalizado para cada evento/ iniciativa e em concordância com as normas de cada entidade parceira e o caderno de imagem de cada comunidade APTN;

---

<sup>1</sup> <https://sportmagazine.pt/aldo-matos-da-costa-zelar-pela-igualdade-e-a-equidade-desportiva-nao-e-um-entalhe-ideologico/>



- Atualização sistemática das redes sociais da APTN, com divulgação de parcerias, eventos de formação, informações e atividades de representação institucional.

**(07)** Desenvolver a cooperação e o relacionamento institucional:

- Revisão do protocolo de cooperação quadrienal com a FPN para diferentes eixos de atuação e de valorização dos associados;
- Participação em vários eventos competitivos a convite da FPN e das associações territoriais;
- Parceria com a Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores, nomeadamente para fins de formação;
- Reforço do convénio de colaboração com a Universidade da Beira Interior, para apoio técnico e logístico em eventos de mútuo interesse, nomeadamente no âmbito do projeto europeu ALFAC;
- No âmbito do Congresso anual da APTN, estabelecimento de parcerias institucionais com várias entidades - Comité Olímpico de Portugal, Comité Paralímpico de Portugal, Comissão de Atletas Olímpicos, Federação Portuguesa de Natação, Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores, Associação de Natação do Distrito de Leiria e do Instituto Politécnico de Leiria;
- Parceria para a promoção e participação de oradores no XXI Convenção Internacional Aqua Academy by Mundo Hidro;
- Protocolo de colaboração com o Portugal Ativo para a promoção e investigação do fitness aquático e do ensino da natação;
- Continuidade da parceria com a DESMOR, que permite o usufruto das instalações municipais para sede social e ainda a aplicação de preços especiais aos sócios no que se refere aos serviços disponíveis no CEFDRM,

**(08)** Internacionalizar a APTN aumentando a sua interatividade com as associações congéneres:

- Continuidade do convénio de colaboração com a AETN, no sentido de garantir a partilhar de boas práticas entre ambos os países e em condições de formação privilegiadas para os associados;



- A convite do ICSSPE (Dr. Sebastian Brueckner) e do ICCE, e no âmbito do projeto europeu PEAK, a APTN partilhou a sua experiência enquanto associação de classe e algumas recomendações de política desportiva<sup>2</sup>;

#### 4. Atividades no âmbito do Eixo 4 - Valorização

Este último eixo estratégico inclui dois objetivos estratégicos e onze ações/medidas a implementar ao longo do quadriénio. Em 2022, destacamos as seguintes atividades executadas:

**(O9)** Promover e valorizar os associados:

- Celebração do dia internacional da Mulher que contribuem diariamente para o desenvolvimento e sucesso da nataçãõ Portuguesa (video promocional nas redes sociais (com a participação da treinadora Mónica Franco);
- Promoção da segunda edição do "Prémio Ensino da Nataçãõ 2022", um reconhecimento ao mérito da excelência pedagógica do professor de nataçãõ;
- Retorno da Gala APTN (após a interrupção nos anos de pandemia), que visa reconhecer os melhores treinadores nacionais e outras personalidades de relevo;
- Renovação da parceria com a seguradora N-Seguros, que permite aos associados da APTN condições privilegiadas em várias tipologias de seguros pessoais.

**(O10)** Defender os interesses dos associados e representá-los junto das organizações desportivas:

- Representação da APTN na Assembleia Geral da FPN e da Confederação Portuguesa das Associações de Treinadores;
- Continuidade do Conselho Nacional de Treinadores de Nataçãõ (CNTN), enquanto órgão de consulta da APTN que tem por missão refletir sobre o desenvolvimento desportivo da nataçãõ Portuguesa;
- Publicação do relatório "Prática profissional do técnico de nataçãõ", onde se descreve o atual cenário das condições laborais do técnico de nataçãõ em Portugal;

---

<sup>2</sup>[https://www.peak-coachingeu.com/wp-content/uploads/2022/04/20220408-PEAK\\_EU-Handbook\\_EN\\_010422.pdf?fbclid=IwAR1tg3IVO2UA5M\\_MpkOw2gPzk9aHpl74BEKw5PStJqTP45SgxL4dldef0ek](https://www.peak-coachingeu.com/wp-content/uploads/2022/04/20220408-PEAK_EU-Handbook_EN_010422.pdf?fbclid=IwAR1tg3IVO2UA5M_MpkOw2gPzk9aHpl74BEKw5PStJqTP45SgxL4dldef0ek)



- Usufruto de serviços de aconselhamento jurídico por extensão da sua atividade de delegado na Confederação das Associações de Treinadores, sendo extensível aos sócios (bolsa de horas);
- Celebração de acordo com a ASAE e a com Confederação de Treinadores para a intensificação da inspeção aos eventuais casos de treinadores sem Título Profissional de Treinador de Desporto válido (TPTD), com criação de um canal específico de denúncias.
- Posicionamento institucional sobre a importância do regime jurídico-laboral do treinador, com a publicação de artigo de opinião na SportMagazine<sup>3</sup>;
- Tomada de posição junto da tutela (Maio de 2022) sobre as dificuldades de sustentabilidade financeira imediata das piscinas, nomeadamente do tecido associativo, devido aos efeitos da atual escalada do preço da energia, especialmente do gás natural - apelou-se à intervenção política na adoção de medidas urgentes para mitigar os efeitos deste aumento incomportável dos custos da energia, especialmente sobre as instalações da estrutura associativa.

## 5. Outras atividades complementares

Na sequência da sua atividade de gestão e de representação, a direção da APTN executou em complemento ao seu plano de ação as seguintes atividades:

- Pedido de Utilidade Pública junto da Presidência do Conselho de ministros de Portugal;
- Assinatura de contrato-programa com o Instituto do Desporto e da Juventude (IPDJ) ao abrigo programa de apoio a ações de formação;
- Assinatura de contrato-programa com a Câmara Municipal de Leiria para a realização do 45º Congresso anual da APTN;
- Assinatura de contrato-programa com a Federação Portuguesa de Natação ao abrigo do protocolo de cooperação quadrienal;

---

<sup>3</sup> [https://sportmagazine.pt/aldo-costa-treinador-uma-profissao-em-construcao/?fbclid=IwAR1zpYu\\_QOVL3ON99k4JzSVGRF531stOeU24FiD12Ok9j7MEFbnqe4nRIA](https://sportmagazine.pt/aldo-costa-treinador-uma-profissao-em-construcao/?fbclid=IwAR1zpYu_QOVL3ON99k4JzSVGRF531stOeU24FiD12Ok9j7MEFbnqe4nRIA)



- Renovação da colaboração da Vera Baptista para serviços administrativos e de secretariado no apoio aos eventos e aos órgãos sociais (em tempo parcial) e ao abrigo do protocolo com a Universidade da Beira Interior.



## B. Contas

Da análise realizada às demonstrações financeiras do exercício que terminou em 31 de dezembro de 2022 constata-se que o Ativo Líquido da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação é de 5.038,34 euros para um Passivo Total de 1981,10 euros, tendo o exercício encerrado com um Resultado Líquido positivo de 2697,06 euros.

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação não tem qualquer processo judicial em curso, nem a favor nem contra a Entidade. Mais se informa que a entidade tem a situação contributiva regularizada perante a Segurança Social e a Autoridade Tributária e Aduaneira.

Fazem parte deste relatório, em anexo, as Demonstrações Financeiras a 31 de dezembro de 2022 e o Parecer do Conselho Fiscal.

Rio Maior, março de 2023

O Presidente,

---

*(Aldo M Costa)*