



# Plano de atividades e orçamento [2020]

**Associação Portuguesa de Técnicos de Natação**

[Documento a ser submetido à aprovação da Assembleia Geral da APTN sob o mandato dos órgãos sociais em exercício]

# Plano de atividades e orçamento [2020]

## Associação Portuguesa de Técnicos de Natação

### Índice

#### Introdução

#### (Eixo 1) Mais e melhor natação

(O1) Melhorar o conhecimento e a qualidade da intervenção técnica

(O2) Promover a disseminação de normas de boas-práticas e da investigação científica aplicadas à natação nas suas diferentes vertentes, às atividades aquáticas nos vários âmbitos de atuação e à gestão desportiva aplicada às atividades aquáticas

(O3) Promover a literacia aquática da população portuguesa, assim como dos benefícios da prática de natação (e suas vertentes) e de outras atividades aquáticas

(O4) Estimular e promover a vivência dos valores éticos no desporto e o respeito pelas regras e leis da prática desportiva

#### (Eixo 2) Mais e melhor APTN

(O5) Refletir sobre a missão, as atribuições e o funcionamento organizativo da APTN

(O6) Reforçar a imagem da APTN

(O7) Desenvolver a cooperação e o relacionamento institucional

(O8) Internacionalizar a APTN aumentando a sua interatividade com as associações congéneres

#### (Eixo 3) Mais e melhor valorização dos sócios

(O9) Promover e valorizar os associados

(O10) Defender os interesses dos associados e representá-los junto das organizações desportivas

#### Orçamento para 2020

### Órgãos Sociais

...

#### Assembleia Geral:

(Presidente) Pedro Mortágua Velho da Maia Soares

(Vice-presidente) Diva Fabiana Constantino Cobra

(Secretário) Mário André da Cunha Espada

#### Direção:

(Presidente) Aldo Filipe Matos Moreira Carvalho da Costa

(Vice-presidente) Mário Jorge de Oliveira Costa

(Secretária) Ana Teresa Silveira Conceição

(Tesoureiro) Nuno Domingos Garrido Nunes de Sousa

#### Conselho Fiscal e Disciplinar:

(Presidente) Pedro Guedes de Carvalho

(Vice-presidente) Sérgio David Martins Quintais Silva

(Relatora) Tânia Soraia Leitão Mira



## Introdução

O presente documento representa o plano de atividades e orçamento para 2020, a ser submetido à aprovação da Assembleia Geral (AG) da APTN sob o mandato dos órgãos sociais em exercício, conforme disposições estatutárias.

Este documento, enquanto plano de ação para 2020, reporta-se fielmente aos 3 eixos principais de intervenção que fazem parte do plano de ação da APTN para o quadriénio 2017-2020, traduzindo para os respetivos objetivos estratégicos e ações, revelando o seu nível de execução atual e o previsto. Porém, a evolução da pandemia provocada pelo novo *Coronavírus* (COVID-19), e as consequentes medidas de contingência expressas pelo Governo Português e a Direção Geral de Saúde, atribuem ao ano de 2020 um cariz absolutamente atípico. Com efeito, algumas das ações propostas não estavam no plano original, assim como outras ações sofrerão alterações para se moldarem ao nosso panorama social e desportivo em que nos encontramos. Considerando que a data de apresentação do presente documento (6 de junho de 2020) pelas restrições referidas, algumas das ações foram já executadas em continuidade com o previsto em planos de atividades anteriores.

Será importante ainda referir que a APTN tem um número pouco satisfatório de sócios que mantêm a sua quota regularizada. Esta direção considera que é oportuno modificar o paradigma de investimento nos serviços promovidos pela APTN (em congressos, ações de formação, conteúdos e outros mecanismos) aplicado na última década, pelo que se sugere a atribuição de valores de acesso significativamente mais onerosos a estes serviços para os profissionais não sócios. Adicionalmente, e face à situação laboral precária de muitos técnicos, acrescida pela situação de Pandemia que congelou o sector em 2020, será oportuno ponderar o valor da quota vigente, optando por uma redução significativa da mesma, ainda que temporária. Essa redução significativa da quota (com as necessárias medidas de promoção e de angariação de novos sócios) a par do aumento substancial do investimento necessário para aceder aos serviços APTN por não sócios, parece-nos ser uma estratégia adequada de valorização da “marca” APTN. Em 2020 far-se-á um esforço acrescido de tornar a APTN ainda mais ativa, com novas iniciativas de aproximação aos técnicos (utilizando as potencialidades das tecnologias de informação digitais), contribuindo sempre para a relevância institucional desta nossa Associação dentro e fora do País.

## (Eixo 1) Mais e melhor natação

O primeiro eixo de intervenção, “mais e melhor natação”, inclui originalmente 4 objetivos estratégicos e 15 ações / medidas previstas a serem executadas durante o quadriénio 2017-2020. Em 2019, a maioria das ações já teria sido executada, sobretudo em contexto de continuidade em relação à atividade de 2017 e 2018. Nesse último ano salientamos o reforço das parcerias com diferentes entidades, nomeadamente para fins de formação contínua (AIDEA, Universidade de Évora, Treinadores de Portugal, FPN), a organização do 42º congresso técnico-científico e 15º congresso ibérico de natação (convénio AETN-APTN), as iniciativas de promoção da literacia aquática da população portuguesa (e.g., livro infantil, participação no seminário internacional de competência aquática, envolvimento na proposta legislativa para o ensino da natação no contexto do 1º ciclo do ensino básico). Para 2020 a totalidade das ações previstas será executada e, em muitos casos, desenvolvida. Entre várias, salientamos a aposta na formação à distância, a parceria com a FPN para a edição da revista *Aqualusa*, a caracterização/ discussão da situação profissional do técnico de natação em Portugal, a continuidade do apoio técnico-científico e institucional às iniciativas de investigação e promoção da competência aquática.

(O1) Melhorar o conhecimento e a qualidade da intervenção técnica				
Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019	Proposta de execução em 2020
(a1) Criar o centro de formação da APTN e estruturar o seu reconhecimento enquanto entidade no âmbito da formação contínua de docentes (CCPFC) e de treinadores e técnicos de desporto (IPD);	Executado parcialmente (Reconhecimento CCPFC por concluir)		Executado (A APTN foi reconhecida como entidade formadora pelo CCPFC e IPD)	A executar em continuidade.
(a2) Desenvolver um mecanismo simplificado de reconhecimento de necessidades de formação	Executado. (Aplicado em agosto de 2017 um questionário que apurou as necessidades de formação)	Executado em continuidade.		A executar em continuidade.



Plano de atividades e orçamento [2020]



<p>locais com vista ao desenvolvimento de planos formativos à sua medida;</p>	<p>Executado. O 40º congresso técnico-científico da APTN ocorreu na cidade de Gondomar, capital europeia do desporto 2017, com cerca de 850 participantes.</p>	<p>Executado em continuidade. O 41º congresso técnico-científico da APTN ocorreu na cidade de Braga, capital europeia do desporto 2018, com cerca de 750 participantes.</p>	<p>Executado em continuidade. O 42º congresso técnico-científico da APTN (sendo esta edição o XV Congresso Ibérico de Natação) ocorreu na cidade de Portimão, capital europeia do desporto 2019. O modelo aplicado foi revisto e ampliado (50 oradores internacionais, 3 dias de formação)</p>	<p>A executar em continuidade. Face às restrições impostas de contacto social, o 43º congresso foi alterado na sua forma habitual para um modelo exclusivamente digital, em modo e-learning.</p>
<p>(a3) Organizar anualmente o congresso técnico-científico da APTN num modelo atrativo e abrangente aos perfis dos diferentes mercados de trabalho;</p>	<p>Executado. O 40º congresso técnico-científico da APTN ocorreu na cidade de Gondomar, capital europeia do desporto 2017, com cerca de 850 participantes.</p>	<p>Executado. O 41º congresso técnico-científico da APTN ocorreu na cidade de Braga, capital europeia do desporto 2018, com cerca de 750 participantes.</p>	<p>Executado em continuidade. O 42º congresso técnico-científico da APTN (sendo esta edição o XV Congresso Ibérico de Natação) ocorreu na cidade de Portimão, capital europeia do desporto 2019. O modelo aplicado foi revisto e ampliado (50 oradores internacionais, 3 dias de formação)</p>	<p>A executar em continuidade. Face às restrições impostas de contacto social, o 43º congresso foi alterado na sua forma habitual para um modelo exclusivamente digital, em modo e-learning.</p>
<p>(a4) Atender às necessidades de formação especializada em áreas emergentes de atuação em atividades aquáticas, designadamente de manutenção da condição física (e.g., natação livre, vertentes da hidroginástica) terapêuticas (deficiências sensoriais; psíquicas; natação corretiva) e de promoção da saúde (e.g., pré e pós parto; reabilitação aquática);</p>	<p>Executado parcialmente através de sessões paralelas durante o 40º congresso técnico-científico da APTN</p>	<p>Executado. A área da fitness aquático e a área da reabilitação e terapia aquática foi integrada no programa científico do 41º congresso da APTN, decorrente da parceria com a Asociación Iberoamericana de Educación Acuática, Especial e Hidroterapia (AIDEA) e a Federação Portuguesa de Natação (FPN)</p>	<p>Executado em continuidade. Destaca-se a execução das seguintes ações: - II simpósio AIDEA, integrado no programa científico do 42º congresso da APTN. - Patrocínio institucional ao Congresso Internacional de Atividades Aquáticas (Évora).</p>	<p>Executado. A área da fitness aquático e a área da reabilitação e terapia aquática foi integrada no programa científico do 43º congresso da APTN.</p>
<p>(a5) Associar a APTN a outras entidades no que se refere à organização conjunta de conferências e eventos técnico-científicos nas áreas de formação específicas.</p>	<p>Executado. Participação/parceria em momentos formativos coordenados pelas seguintes entidades: - Workshop no 6º Congresso de Treinadores de Língua</p>	<p>Executado em continuidade</p>	<p>Executado em continuidade. Destacar-se a parceria com a FPN, a universidade de Évora (EU) e a AIDEA nos seguintes momentos formativos: - Seminário internacional "Competência Aquática: um</p>	<p>A executar em continuidade, previsivelmente com as seguintes entidades: - FPN - AIDEA/FMH - Ass. Warriorbition - Club - CPAT - UBI</p>

Plano de atividades e orçamento [2020]

•••

	<p>Portuguesa - CPAT; - Formação ProELid - Liderar equipas eficazes - Universidade do Minho</p>		<p>Valor Acrescentado à Educação Básica (Lisboa, janeiro 2019) - FPN - 7º Congresso de Treinadores de Língua Portuguesa (Portimão, junho 2019) - CPAT - Congresso Internacional de Atividades Aquáticas (Évora, novembro 2019) - AIDEA, UE. - IV Jornadas Científicas &amp; Pedagógicas Ciências do Desporto, UBI</p>	
--	---	--	---	--

(O2) Promover a disseminação de normas de boas-práticas e da investigação científica aplicadas à natação nas suas diferentes vertentes, às atividades aquáticas nos vários âmbitos de atuação e à gestão desportiva aplicada às atividades aquáticas				
Ações:	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019	Proposta de execução em 2020
(a6) Reanimar a revista "AcQua - Revista Portuguesa de Natação" num formato digital atrativo, com conteúdos técnicos e científicos e de boas-práticas na intervenção técnica e gestão;	Não executado.	Executado parcialmente. Em substituição desenvolvemos uma parceria com o Jornal Online Chlorus e com a Revista Motricidade para a publicação do livro de atas do congresso anual da APTN em diferentes bases de dados		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Executado, em parceria estratégica com a FPN (Revista AquaLusa) - a direção da APTN faz parte do corpo editorial.</li> <li>- Continuidade da parceria com a Revista Motricidade e com o Jornal On Line Chlorus.</li> </ul>
(a7) Promover tomadas de posição técnicas sobre temáticas estruturantes;	<p>Executado, nos seguintes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Posição conjunta APTN-FPN sobre o regime jurídico dos nadadores salvadores</li> <li>- Audição Pública (Assembleia</li> </ul>	<p>Executado em continuidade nos seguintes temas (com o suporte do conselho consultivo da APTN):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Código de ética e de conduta do Técnico de Natação;</li> </ul>	<p>Executado em continuidade sobre as temáticas que nos vierem a ser colocadas, mas sobretudo atendendo aos seguintes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Suporte institucional, técnico e científico à valorização da "competência aquática" no</li> </ul>	<p>A executar em continuidade, nomeadamente sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Estudo caracterizador da realidade profissional do técnico de natação.</li> <li>- Proposta de índices remuneratórios de referência em articulação com a FPN e</li> </ul>

Plano de atividades e orçamento [2020]



	da República) sobre "A situação dos treinadores"	<p>- Parecer sobre o plano nacional de formação de treinadores (revisão da Lei 40/2012)</p> <p>- Posição institucional em Assembleia Geral da CPAT (treinadores de Portugal) sobre a necessidade de prever novo enquadramento legislativo que salvaguarde os interesses contratuais dos treinadores.</p>	<p>primeiro ciclo do ensino básico.</p> <p>- Apoio à criação de um organismo independente, que representará os interesses dos treinadores de natação da Europa junto de outros órgãos nacionais e internacionais, incluindo a LEN - WSCA-Europe</p>	comissão de diretores técnicos.
(a8) Manter a inclusão de trabalhos técnico-científicos no congresso anual, incentivando a diversidade e formatos alternativos à comunicação livre;	Executado parcialmente (não foi possível a inclusão de formatos alternativos à comunicação livre)	Executado. A possibilidade de poster ou vídeo poster foi colocada no regulamento específico.		Executado em continuidade.
(a9) Criação do programa de reconhecimento de mérito científico para jovens investigadores;	Executado.			Executado em continuidade
(a10) Manter e incentivar a publicação técnico-científica por parte dos associados, criando um regulamento específico de estímulo.	Executado parcialmente.	<p>Executado parcialmente. Foram realizados dois contactos com autores nacionais, considerando o apoio da APIN na edição e tiragem da obra.</p>	<p>Executado.</p> <p>- O livro "O Salvador Perde o Medo da Água" foi publicado e disseminado por centenas de escolas de natação.</p> <p>- publicação de livros de atas na revista motricidade</p>	<p>A executar em continuidade, mantendo a disponibilidade para apoiar a edição e tiragem da obra.</p> <p>- Publicação de livros de atas na revista motricidade</p>



Plano de atividades e orçamento [2020]



(O3) Promover a literacia aquática da população portuguesa, assim como dos benefícios da prática de natação (e suas vertentes) e de outras atividades aquáticas			
Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019
(a11) Associar a APTN como parceira estratégica do programa "crianças à prova de água", que visa divulgar os benefícios e massificar a competência aquática na população infantil Portuguesa;	Executado parcialmente. Primeiro <i>draft</i> da uma proposta de alteração ao enquadramento legislativo aguarda discussão pelos diversos parceiros.	Executado. Destacam-se as seguintes medidas: - Finalização da proposta legislativa para incluir o ensino da competência aquática no 1º ciclo do ensino básico; - Finalização do caderno técnico e da proposta estratégica de implementação da proposta legislativa; - Participação, a convite da FPN, no grupo de trabalho internacional promovido pela FINA no programa "Swimming for all, swimming for life"	Executado em conformidade. Destacam-se as seguintes medidas: - Edição e tiragem de livro infantil, a submeter ao PNL2019, de estímulo e promoção do saber nadar junto da população infantil - Promover a discussão da proposta legislativa para incluir o ensino da competência aquática no 1º ciclo do ensino básico - Publicação da proposta pedagógica para aplicação em contexto escolar; - Parceiro institucional do seminário internacional "Competência Aquática: um Valor Acrescentado à Educação Básica (Lisboa, janeiro 2019).
(a12) Colaborar com o Instituto do Território (IT), com as Associações Distritais e a FPN para a identificação das instalações desportivas aquáticas nacionais e suas principais valências e serviços;	Executado - projeto desenvolvido pela FPN, com a consulta de diferentes entidades entre as quais a APTN.		Executado em continuidade, com a promoção de um estudo nodo de caracterização dos serviços promovidos e respetivo enquadramento remuneratório aos técnicos.
(a13) Promover, em parceria com outras entidades, a identificação e caracterização	Executado parcialmente. O projeto encontra-se em desenvolvimento e foram	Executado parcialmente. Apoio institucional ao projeto internacional "Perceived Water Competence - Pictorial Scale", que visa criar uma ferramenta com validade e fiabilidade	A executar em continuidade, acrescido de: - Publicação da livro "Perceived Water





da competência aquática na população portuguesa.	efetuados contactos preliminares com a DGE.	científica para aferir a competência aquática infantil Executado parcialmente	Competence - Pictorial Scale” (com previsão de tradução para Português); - Finalização do estudo de validade facial em adaptação cultural a Portugal, com 120 crianças portuguesas - Início do estudo de validação da escala numa amostra representativa Portuguesa.
--	---	---	--

**(O4) Estimular e promover a vivência dos valores éticos no desporto e o respeito pelas regras e leis da prática desportiva.**

Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019	Proposta de execução em 2020
(a14) Inserir a ética desportiva e a luta contra a dopagem no plano de formação anual da APTN;	Executado. A promoção da ética desportiva (que inclui a repulsa pelo recurso ao doping) é temática da conferência comemorativa dos 40 anos da APTN;	A executar em continuidade. Realce para a publicação do “código de ética do técnico de natação”.	Executado continuidade. Terá especial destaque a discussão sobre a conduta e o papel dos pais dos atletas (conferência e/ou produção de documento).	A executar em continuidade com o formato das iniciativas já desenvolvidas.
(a15) Incluir a temática da segurança no ensino e na prática nas atividades formativas APTN.	Executado. A temática da segurança aquática foi alvo de uma das conferências plenárias no 40º congresso da APTN.	Executado. A temática da segurança aquática foi alvo de uma das conferências plenárias no 41º congresso da APTN.	Executado. A temática da segurança aquática foi alvo de uma das conferências plenárias no 42º congresso da APTN.	A executar em continuidade.



## (Eixo 2) Mais e melhor APTN

O eixo “mais e melhor APTN” inclui 4 objetivos estratégicos e 9 ações/medidas a implementar ao longo do quadriênio. Tal como no eixo anterior, em 2019 foram executadas a globalidade das medidas em continuidade à atividade de 2018, exceto, previsivelmente, a revisão dos estatutos, que foi executada em 2018. Neste eixo de atuação, e especialmente para 2020, gostaríamos de referir a importância em continuar o reforço da imagem da APTN (mecanismos de divulgação de iniciativas, site e redes sociais), a celeridade na comunicação com os sócios (e inclusive por vias diferentes) e da atualização das redes sociais (a ser inclusive clonada em mais do que uma plataforma), a qualidade do funcionamento administrativo (nomeadamente nos momentos de formação e no contacto com os sócios /participantes), a identificação de novos parceiros (sem descurar os compromissos estabelecidos com as parcerias vigentes) com vista a acrescentar valor aos sócios. Destaca-se ainda o envolvimento da APTN para a criação da filial europeia da *World Swimming Coaching Association* (WSCA-E), e o estabelecimento de um convénio para um evento internacional em 2021.

(O5) Refletir sobre a missão, as atribuições e o funcionamento organizativo da APTN				
Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019	Proposta de execução em 2020
(a16) Promover a discussão e a revisão geral dos estatutos, inclusive da sua adequação ao novo Regime Jurídico das Federações Desportivas (RJFD);	Executado parcialmente. Agendada uma AG para iniciar a discussão deste propósito, no dia de comemoração dos 40 anos da APTN (25 de nov. de 2017)	Executado. Na AG de 29 de abril de 2018 aprovou-se o novo enquadramento estatutário.	Não (previsivelmente).	Não (previsivelmente).
(a17) Constituir um conselho consultivo, agregando massa crítica de apoio à direção para os diferentes âmbitos de atuação da APTN e da intervenção profissional dos sócios.	Executado. A proposta da direção foi aprovada em AG (30 de abril) sob a forma de grupo de trabalho.		aplicável	aplicável



(O6) Reforçar a imagem da APTN			
Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019
			<b>Proposta de execução em 2020</b>
(a18) Valorizar a imagem da APTN nos diferentes mecanismos de informação quer com os sócios quer com as demais instituições;	Executado. A valorização da imagem tem sido concretizada através de: (i) lançamento do site; (ii) atualização constante das redes sociais, (iii) design profissional da publicidade estática e ofertas.	Executado em continuidade, designadamente: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Novo dossier de imagem para o congresso anual da APTN;</li> <li>- Email aos sócios (com informação mais sistemática)</li> <li>- Redução dos tempos de resposta aos emails e comentários nas redes sociais;</li> <li>- Manutenção de uma linha telefónica ativa para o secretariado</li> <li>- Valorização da imagem "APTN" na comunicação social (em particular por via da parceria com o Jornal Chlorus), nas instituições de ensino superior, autarquias e demais entidades com técnicos de natação.</li> </ul>	A executar em continuidade, incluindo: <ul style="list-style-type: none"> <li>- a renovação ligeira do site da APTN;</li> <li>- a inclusão de da vertente de formação à distância</li> </ul>
(a19) Desenvolver e manter atualizada a nova página de internet e a sua penetração na rede social com funções informativas e formativas junto dos sócios e demais interessados;	Executado. Lançamento do novo site durante o 40º congresso anual da APTN	Executado em continuidade. A atualização foi constante e em paralelo com as redes sociais.	A executar em continuidade, incluindo: <ul style="list-style-type: none"> <li>- criação de conta na "vimeo" para alocação de videos formativos e promocionais;</li> <li>- criação de contas noutras redes sociais para aumentar a disseminação (e.g., Instagram)</li> </ul>
(a20) Estabelecer uma nova sede para a APTN com vista a aumentar a sua funcionalidade, designadamente para arquivo, reuniões dos órgãos sociais e/ou do conselho consultivo, e para pequenos momentos formação e debate.	Executado. O protocolo de parceria com a DESMOR e a APTN foi celebrado para a mudança da sede social para o Centro de Negócios de Rio Maior, contemplando uma sala de arquivo noutra localização.	Executado em continuidade, nomeadamente a renovação da parceria com a DESMOR que inclui vantagens para os sócios no que se refere à utilização de serviços do centro de alto rendimento.	A executar em continuidade.



Plano de atividades e orçamento [2020]



(O7) Desenvolver a cooperação e o relacionamento institucional:			
Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019
(a21) Celebrar um protocolo de cooperação quadrienal com a FPN para diferentes eixos de atuação (e.g, filiação dos treinadores; formação contínua; congresso anual);	Executado parcialmente. Foram realizadas reuniões de trabalho com a FPN. Por decisão de ambas as partes, o protocolo existente não foi modificado ou alterado, mantendo-se o apoio financeiro da FPN para a organização do congresso anual.	Executado em continuidade, destacando-se: - Reafirmação do protocolo geral; - Estabelecido novo protocolo específico (e parceria com a AIDEA) para a área do fitness e terapia aquática.	Executado em continuidade, acrescentando-se: - Proposta de revisão do protocolo geral, nomeadamente no acesso ao plano de formação da FPN; - Estudo de um protocolo específico de cooperação para novo modelo de formação contínua de técnicos de natação.
(a22) Estabelecer protocolos de cooperação com diferentes entidades para concretização dos diferentes projetos da APTN, nomeadamente aquelas com responsabilidade na política desportiva nacional (e.g, COP, CDP, IDPJ), segurança (e.g, DECO, ISN), gestão e organização territorial (e.g, IT; autarquias).	Executado. Destacam-se a parceria realizada com: - IPDJ; - FPN - CPAT; - Universidade do Minho; - APOGESD - Autarquia de Gondomar e Braga	Executado. Destacam-se as parcerias realizadas com: - IPDJ; - FPN - CPAT; - Fundação do Desporto - Associação Portuguesa de Piscinas (APP) - Autarquia de Portimão	Executado. Destacam-se as parcerias realizadas com: - IPDJ; - FPN - CPAT; - Fundação do Desporto - Universidade da Beira Interior - Autarquia de Lisboa

(O8) Internacionalizar a APTN aumentando a sua interatividade com as associações congéneres		
Ações	Execução em 2017	Execução em 2019
(a23) Renovar os protocolos	Executado parcialmente. O	Executado em conformidade.
		Proposta de execução em 2020 A executar em continuidade.



Plano de atividades e orçamento [2020]

•••

<p>de cooperação existentes com as associações congéneres;</p>	<p>protocolo de cooperação com a AETN não foi alterado ou modificado por decisão de ambas as partes. Porém, foi sugerido pela APTN o reforço das parcerias com a possibilidade de revisão futura do protocolo vigente.</p>	<p>Córdoba (setembro de 2018) o protocolo com a AETN, o nomeadamente para o aumento da cooperação em áreas de mútuos interesse (e.g. formação, oportunidades de emprego e estágios).</p>	<p>Acresce a parceria (AETN) para o XV Congresso Ibérico de Natação.</p>	
<p>(a24) Estabelecer novas parcerias com outras associações estrangeiras com vista à disseminação de boas práticas e atribuição de valor aos respetivos associados.</p>	<p>Não executado.</p>	<p>Não executado.</p>	<p>Executado. - Início dos primeiros contactos com associações congéneres estrangeiras; - Participação na reunião de criação da filial Europeia da “World Swimming Coaches Association”, que se designará por WSCA-E.</p>	<p>A executar em continuidade, acrescentando-se: - A parceria com a World Swimming Association (WSCA) e a recente filial europeia (WSCA-E) para co-promoção de um evento internacional em 2021.</p>



## (Eixo 3) Mais e melhor valorização dos sócios

O eixo “mais e melhor valorização dos sócios” inclui 2 objetivos estratégicos e 9 ações/medidas a implementar ao longo do quadriênio. Em 2019 prevemos a execução da maioria das medidas em continuidade à atividade de 2018. Em 2020 pretendemos aplicar mais medidas de valorização da condição de sócio, nomeadamente pelo benefício do associado na participação em eventos formativos da APTN e de outros parceiros (AETN, FPN). Salientamos ainda o estabelecimento de um protocolo com a Segurada N-seguros (a31) e a apoio técnico-científico e institucional da APTN para a preparação de um programa de mobilidade (em regime de mentoria e *job-shadowing*) a ser submetido ao programa Erasmus.

### (O9) Promover e valorizar os associados:

Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019	Proposta de execução em 2020
(a25) Criar um mecanismo simplificado de atualização de quotas, assegurando um descritivo real dos sócios ativos;	Em execução parcialmente. A lista dos sócios, por tipologia, está em atualização, mantendo a numeração de origem. Os sócios presentes no congresso têm as suas quotas de 2017 liquidadas enquanto que os não sócios (ingresso profissional) foram convidados a formalizar a condição de sócio.	Executado. Uma nova tipologia de sócios foi proposta para revisão estatutária. A comunicação com os sócios foi melhorada com a solicitação de atualização de dados individuais. A necessidade de atualização de quotas foi comunicada a cada sócio (novos sócios e sócios não efetivos).		A executar em conformidade, com campanha de angariação de novos associados.
(a26) Assegurar benefícios para os associados no que se refere à aquisição de bens e serviços prestados pela APTN;	Executado em todos os serviços prestados pela APTN.	Executado em conformidade. Foram ainda executados os seguintes protocolos de cooperação com as seguintes empresa para permitir o acesso promocional aos seus serviços: Ti-Ex; Desmor.	Executado em continuidade com as parcerias existentes, acrescentando-se: - Desconto para sócios APTN no congresso da AETN	A executar em continuidade com as parcerias existentes, acrescentando-se as seguintes: - Descontos para sócios da APTN nas ações de formação no âmbito do PAN (FPN) - Protocolo com a seguradora N Seguros

Plano de atividades e orçamento [2020]



<p>(a27) Renovar o conceito de sócio coletivo (artigo 18º) junto de entidades públicas e privadas, aplicando um conceito de cooperação institucional e de criação de valor;</p>	<p>Parcialmente executado. A proposta de reestruturação e alteração dos estatutos já contempla a revisão desta tipologia (sócio institucional).</p>	<p>Executado. A tipologia de sócios institucional foi "criada" na revisão estatutária.</p>	<p>A executar em conformidade, nomeadamente pelo estudo de um processo de promoção da APTN junto das entidades e consequente angariação de sócios institucionais.</p>
<p>(a28) Desenvolver um programa de aprendizagem experiencial (estágios de curta duração) de carácter nacional e internacional;</p>	<p>Não executado.</p>	<p>Executado parcialmente. O conceito do programa e encontra-se em estudo no conselho consultivo da APTN e está em desenvolvimento o modelo formativo.</p>	<p>A executar em conformidade O programa de formação em contexto de mobilidade será finalizado e em co-promoção com a FPN será proposto para financiamento no âmbito do programa Erasmus.</p>
<p>(a29) Redefinir os representantes regionais e distritais (artigo 8º) na sua ação territorial de promoção da APTN junto dos associados e aspirantes a sócios, das organizações desportivas e respetivas associações distritais de natação;</p>	<p>Executado parcialmente. Foi desencadeada a revisão dos estatutos.</p>	<p>Executado. A revisão estatutária foi cumprida, considerando-se: "A APTN tem um âmbito de atuação nacional, exercendo os seus fins e atribuições em todo o território Português. A promoção de representantes e a angariação de sócios no plano nacional é uma medida, que embora fundamental, não pode descrever a atuação territorial da APTN".</p>	<p>A executar em conformidade. Sugere-se que a atividade promotora destes sócios efetivos ou institucionais esteja prevista em futuro regulamento complementar (nomeadamente por ações promocionais – e.g., isenção de quota)</p>
<p>(a30) Manter o reconhecimento do mérito técnico aos treinadores nas diferentes vertentes na natação;</p>	<p>Executado. Foi publicado um regulamento de mérito para o "Prémio Carreira" e para "Treinador do ano" (absolutos e grupos de idade) para todas as vertentes competitivas da natação.</p>	<p>A executar em continuidade.</p>	<p>A executar em continuidade.</p>
<p>(a31) Estabelecer parcerias com seguradoras para a</p>	<p>Não executado.</p>	<p>Não executado.</p>	<p>Executado, com o recente protocolo de colaboração com a N Seguros</p>

Plano de atividades e orçamento [2020]

•••

criação de benefícios aos associados da APTN, nomeadamente em seguros de Acidentes de Trabalho para Profissionais Liberais.			
---	--	--	--

**(O10) Defender os interesses dos associados e representá-los junto das organizações desportivas:**

Ações	Execução em 2017	Execução em 2018	Execução em 2019	Proposta de execução em 2020
(a22) Manter a representação da APTN na Assembleia Geral da FPN;	Executado. A APTN fez-se representar em todas as Assembleias Gerais ordinárias.			A executar em continuidade.
(a33) Criação do serviço de orientação e aconselhamento jurídico aos associados.	Executado. A APTN pode usufruir de serviços de aconselhamento jurídico por extensão da sua atividade de delegado/sócio na Confederação das Associações de Treinadores. Esse serviço é extensível aos sócios da APTN usufruindo de uma bolsa de horas anuais.			A executar em continuidade.





## Orçamento para 2020

Na última secção deste relatório reportamos o balanço da gestão de 2020 (o relatório detalhado da gestão e contas de 2019 será para apreciado em ponto à parte) e prevemos um orçamento de receitas e despesas para 2020. O plano de atividades de 2019 apresentava um estimativa de despesas cujo valor previsto foi de 31900,00€, que corresponderia a um aumento de ~42,7% face ao total de despesas estimadas em 2018. Este aumento significativo de despesas deveu-se sobretudo ao necessário investimento para a organização do 42º congresso anual da APTN e XV congresso Ibérico, considerando o modelo de parceria estabelecido com a Autarquia de Portimão, mas também a localização, a tipologia e o painel de oradores convidados.

De acordo com o relatório da gestão e contas de 2019, o desvio das despesas face ao orçamento foi de 6,9% (2192,68€), e por duas razões principais: a não contabilização do valor de refeições de forma isolada no orçamento de 2019 e a necessidade verificada em contratualização de serviços externos por forma melhorar a qualidade global do evento (ofertas, pequenas refeições, animação musical, etc.). Para 2020 a proposta de orçamento terá em consideração os constrangimentos de contacto social decorrentes da evolução da Pandemia do COVID19, pelo se prevê uma redução de cerca de 34,2% nas despesas face a 2019. Esta previsão é apenas uma estimativa grosseira num período de grande imprevisibilidade, prevendo, por exemplo, uma atividade presencial no mês de novembro (no aniversário da APTN) que poderia não se realizar por motivos diversos.

Relativamente à receita, observou-se um desvio de ~19,9% face ao previsto, sobretudo por duas razões: o reduzido número de associados que regularizaram a quota em 2019; a diminuição significativa do número de participantes no congresso de 2019. O nosso exercício provisional para 2020 leva-nos a propor uma redução 23,1% nas receitas, e apenas se considerarmos, entre outros, um aumento significativo no número sócios que regularizem a quota em 2020. Com efeito, a direção da APTN proporrá medidas/estratégias de angariação de novos sócios e de regularização das quotas dos atuais.

Plano de atividades e orçamento [2020]



**Despesas**

Rubrica Descritivo	Ano de 2019				Previsão para o ano de 2020			
	Orçamento previsto	Orçamento Executado	Diferença	Observações	Orçamento previsto	Observações	Orçamento previsto	Observações
Trabalhos especializados (1)	(a) 2500,00€ (b) 3000,00€	5432,33€	a) +292,33€ b) +3.296,40€	(a) Serviços WEB, Branding, Design gráfico, comunicação, preparação áudio, conteúdos multimídia; Gala APTN 2019 (b) Estimativa para aluguer de equipamento áudio e vídeo Congresso APTN 2019	a) ~2500,00€ b) ~2500,00€	a) Plataforma de ensino à distância b) Outros serviços especializados		
Publicidade e propaganda (2)	(a) 500,00€ (b) 350,00€	923,00€	+73,00€	(a) Apoio Congresso AIDEA 2019 (b) Mecanismos de divulgação variados	~500,00€			
Honorários (3)	3700,00€	3490,00€	- 210,00€	Contabilidade, Secretariado	~6700,00€	Inclui honorários com oradores e secretariado		
Serviços bancários (4)	100,00€	20,70€	-79,30€		~75,00€			
Ferramentas e utensílios de desgaste rápido (5)	0,00€	0,00€	0,00€		~0,00€			
Aquisição de livros (6)	(a) 350,00€ (b) 2500,00€	a) 340,40€ b) 1354,81€	a) -9,60€ b) -1145,19€	(a) Aquisição de livros para venda/oferta (b) Projeto livro infantil (direitos autorais, edição e tiragem)	a) ~500,00€ b) ~500,00€	a) . b) Edição de livro de sócio		
Material escritório (7)	300,00 €	80,96€	- 219,04€		~200,00€			
Artigos para oferta (8)	600,00 €	15,99€	-584,01€		~500,00 €			
Deslocações e estadias (9)	10000,00 €	18507,20€	+8507,20€	Inclui os gastos com viagens e refeições não contabilizado totalmente no orçamento provisional de 2019.	~3500,00€	Incluindo gastos com eventual sessão de reconhecimento de mérito em novembro de 2020		
Comunicação (10)	~100,00	278,80€	+178,80€		~300,00€			
Contencioso e notariado (11)	0,00€	0,00€	0,00 €		0,00 €			
Outros serviços (12)	200,00€	0,00€	-200,00€		~250,00€			

Plano de atividades e orçamento [2020]

•••

Ajudas de custo (13)	7000,00€	5.441,84€	-1558,16€			~4000,00€
Impostos (Selo, IRC, etc.) (14)	500,00€	352,09€	-147,91€	IRC 2019		~400,00€
<b>TOTAL</b>	<b>31900,00€</b>	<b>34092,68€</b>	<b>-2192,68€</b>			<b>~22425,00€</b>

*g.l. f.g. 7 = n. l. t.*

Plano de atividades e orçamento [2020]



**Receitas**

	2019		Diferença	2020	
	Orçamento proposto	Sub-total executado (aprox.) ~3520,00€		Orçamento estimado	Observações
Quotizações	12000,00€		-8980,00€		
Fóia de admissão	500,00€	(diluido nos 11.866,00€ mencionados na rubrica "quotizações do relatório de contas")			
Subsídios	2000,00€	2000,00€	0,00€	~2000,00€	
concedidos pelas entidades oficiais	15000,00€	15000,00€	0,00€	~5000,00€	
Rendimentos de contratos celebrados	0,00€	0,00€	0,00€	0,00€	
Donativos concedidos por pessoas singulares ou coletivas	1000,00€	380,00€	-620,00€	~500€	
Provenientes de qualquer serviço prestado pela APTN	5000,00€	8346,00€ (diluido nos 11.866,00€ mencionados na rubrica "quotizações do relatório de contas")	+2346,00€	~11000,00€	
Juros de valores depositados	0,00€	0,00€	0,00€	0,00€	
Outras verbas que, por lei ou regulamento	0,00€	0,00€	0,00€	0,00€	
<b>TOTAL</b>	<b>36500,00 €</b>	<b>29246,00€</b>	<b>-7254,00€</b>	<b>~22500,00€</b>	

*96/14/2020*