



41^o Braga CONGRESSO 2018 APTN

PROGRAMA
[VERSÃO PROVISÓRIA]

[28 de abril]

[Auditório Vita]

	[Secretariado]
9h00..... 13h00	Receção e acreditação dos participantes

	[Auditório Vita]
10h00.....	Cerimónia de abertura
11h00..... 11h15	Momento musical
	[Conservatório de música Calouste Gulbenkian de Braga]
11h15..... 12h00	Estimação da carga para um planeamento do treino eficaz e melhoria da performance de nado
	[Argyris Toubekis]
12h00..... 13h00	Mesa redonda: Novas carreiras, novas identidades: a transição de carreira de nadadores Internacionais portugueses
	[João Coelho, Raquel Felgueiras e Ricardo Machado] mod. por José Manuel Borges

[Universidade do Minho – Campus de Gualtar, Complexo pedagógico II]

	[Secretariado]
14h30..... 19h00	Receção e acreditação dos participantes (continuação)

	<i>Comunicações orais livres</i>	<i>Comunicações orais livres</i>	<i>Comunicações orais livres</i>	<i>Comunicações orais livres</i>
	[Sala 01]	[Sala 02]	[Sala 03]	[Sala 04]
14h30..... 14h45	Varição intracíclica da força nas técnicas de mariposa e bruços	A influência de um ciclo de treino da força em curtas distâncias de nado	Análise das características de jovens atletas de natação, futebol e basquetebol a nível antropométrico, de composição corporal e capacidades físicas	Proposta de programa de exercício aquático para indivíduos com osteoartrose

	[Aléxia Fernandes, Ricardo Fernandes, Leandro Machado, Susana Soares, João Paulo Vilas Boas]	[Tiago J. Lopes, T.J., Carlota A. Gonçalves, Henrique P. Neiva, Daniel A. Marinho]	[Susana Vale, Tiago Venâncio, Cátia Ferreira, Teresa Figueiredo, Aldo M. Costa, Mário Espada]	[Fátima Ramalho, Susana Franco, Filipa Maia, Pedro Morouço]
14h45..... 15h00	Avaliação das assimetrias propulsivas em nado dinâmico: ferramenta e diagnóstico para o processo treino	Impacto do treino de força no tempo de partida em jovens nadadores	Comparação da resposta do consumo de oxigénio entre duas tarefas de treino intervalado em natação – 8 x 100 vs 4 x 200	The two methods of teaching swimming in hungarian schools
	[Raul F. Bartolomeu, Pedro Rodrigues, Jorge E. Morais, Daniel A. Marinho, Mário J. Costa, Tiago M. Barbosa]	[Tomás Capucho, Paulo N. Vieira, Nuno Santos, Joana Reis]	[Tiago F. Almeida, Dalton M. Pessoa Filho, Astor R. Simionato, Mário C. Espada, Joana F. Reis, Francisco B. Alves]	[Zsófia Kovács, Ferenc Tóvári, Gyöngyvér Prisztóka, Attila Kajós]
15h00..... 15h15	A novel dynamometric central for 3d forces and moments assessment in swimming starts	Relação entre desempenho nos 50, 100 e 200m de nado crol e variáveis de força fora de água em nadadores do escalão infantis	Avaliação de nadadores através da velocidade crítica	Influência da distância do arco à parede na aquisição da técnica do salto em crianças no processo de adaptação ao meio aquático
	[Daria Rudnik, J. Paulo Vilas-Boas, Karla de Jesus, Luís Mourão, Hélio Roesler, Kelly de Jesus, Ricardo J. Fernandes, Mário Vaz, Marek Rejman]	[Tiago Venâncio, Pedro Polido, Pedro Nascimento, Cátia Ferreira, Teresa Figueiredo, Aldo M. Costa, Mário Espada]	[Edgar Ribeiro E., Susana Soares, Ricardo J. Fernandes, R. Barbosa]	[Ana Cabrita, Andreia Ferrum, Carolina Matos, Dmytro Martynenko, Rafael Melo, Miguel Fortunato, Ana Conceição, David Catela, Marta Martins, Marco Branco]
15h15..... 15h30	A importância da interação médico/treinador no “ombro do nadador”	Proposta metodológica do treino de hipertrofia em jovens nadadores	Estudo exploratório do perfil psicológico de participação desportiva em atletas de longa distância	A exposição ao ruído ocupacional em piscinas cobertas
	[Luís Duarte Silva, Renato Andrade, Alberto Monteiro, Isabel Lopes, Rogério Pereira, Nuno Sevivas, Ricardo Bastos, João Espregueira-Mendes]	[Mariana Cardoso, Miguel Falcão, Pedro Quaresma, Sara Cruz]	[Sebastião Santos]	[Filipe Teixeira]

	<i>Sessão Paralela: Treino Desportivo</i>	<i>Sessão Paralela: ensino e segurança aquática</i>	<i>Sessão Paralela: Direção técnica, gestão desportiva e coaching</i>	<i>Simpósio Satélite AIDEA: Fitness e terapia aquática</i>
	[Sala 01]	[Sala 02]	[Sala 03]	[Sala 04]
15h45..... 16h30	O treino da resistência na natação – uma necessidade exacerbada? Devidamente controlada?	Segurança na água e formação em natação	Os Treinadores de Desporto e o Direito	Atividade física e qualidade de vida em pessoas com transtorno do Espectro Autista (TEA)
	[Paulo Cunha]	[Arturo Abraldes]	[Alexandre Miguel Mestre]	[Hernán Ariel Villagra Astudillo]
16h30..... 17h15	Uma reflexão de um psiquiatra que andou e ainda pela natação	A Educação aquática – dos bebés à 1ª infância; o papel dos materiais flutuantes	Vigilância ambiental e epidemiológica em piscinas	Abordagem das atividades aquáticas durante a gravidez: aspetos metodológicos
	[Joaquim Fidalgo Freitas]	[Pedro Sarmento]	[José Manuel da Rocha Nogueira]	[Apolonia Albarracín Pérez]
	<i>Intervalo</i>			
	[Sala 01]	[Sala 02]	[Sala 03]	[Piscina de Maximinos]
17h30..... 18h15	David Grachat, um talento à prova de água	Penso naquilo que ensino ou ensino aquilo que	A gestão de pequenos clubes no desenvolvimento desportivo	Um visão motivacional do fitness aquático

18h15..... 19h00		penso? Uma abordagem pedagógica		
	[Carlos Mota] mod. António Vasconcelos Raposo	[Ágata Aranha]	[Pedro Guedes de Carvalho]	
	Prevenção de lesões na Natação - da teoria à prática	Construção de uma unidade didática de adaptação ao meio aquático	Mesa redonda: O dirigente desportivo - parte da solução e não do problema	
	[Rogério Barbosa Pereira]	[António Sampaio]	[Pedro Cruz, Fernando Parente, António Silva] mod. Pedro Guedes de Carvalho	[Ricardo Zazo Sánchez-Mateo]

20h00.....	[Universidade do Minho, Restaurante Panorâmico, Campos de Gualter]
	Jantar oficial do congresso e cerimónia de reconhecimento de mérito APTN

[29 de abril]

[Universidade do Minho – Campus de Gualtar, Complexo pedagógico II]

	<i>Sessão Paralela: Treino Desportivo - Polo-aquático</i>	<i>Sessão Paralela: ensino e segurança aquática</i>	<i>Sessão Paralela: Direção técnica, gestão desportiva e coaching</i>	<i>Simpósio Satélite AIDEA: Fitness e terapia aquática</i>
	[Sala 01]	[Sala 02]	[Sala 03]	[Piscina de Maximinos]
9h30..... 10h15	Periodização técnico-tática no polo-aquático – novas tendências e perspetivas	Natação artística – Descomplicada e com contributos para o ensino da natação (parte 1 - teórica)	IV Encontro nacional de escolas de natação certificadas FPN	Avaliação e planificação das atividades aquáticas em pessoas com paralisia cerebral.
	[Nuno Lobo]	[Marta Martins]		
10h15..... 11h00	Avaliação de jogadores de polo aquático e respetivo controlo do treino: o projeto INEX	Ensino da competência aquática: um valor acrescentado à educação básica		
	[Ricardo Fernandes]	[Jorge Campaniço]	[Pedro Mortágua Soares]	[Hernán Ariel Villagra Astudillo]
<i>Intervalo</i>				
	<i>Sessão Paralela: Treino Desportivo</i>	<i>Sessão Paralela: ensino e segurança aquática</i>	<i>Sessão Paralela: Direção técnica, gestão desportiva e coaching</i>	
	[Sala 01]	[Piscina de Maximinos]	[Sala 103]	
11h15..... 12h00	O treino com jovens como determinante na longevidade da carreira do atleta	Natação artística – Descomplicada e com contributos para o ensino da natação (parte 2 - prática)	Mesa redonda: Saltos para a água 2.0	
	[José Manuel Borges]	[Marta Martins]	[Nuno Cordes Aniceto; Amílcar Teixeira, Miguel Moreira] mod. Aldo M. Costa	

	[Sala 01]
12h00..... 12h45	Metodologia de treino com nadadores juniores no CAR de Sant Cugat
	[Luís Rodríguez Adalia]
12h45.....	Encerramento do congresso

[Parque de Exposições de Braga / Fórum Braga]

15h00.....

Assembleia geral da APTN