

## WORKSHOP ENSINO

PRELECTORES	TEMAS	DESCRIÇÃO SUMÁRIA
Carla Cardoso	Actividades Aquáticas na 1ª infância	Abordagem de um conjunto de actividades aquáticas para as aulas de transição entre natação para bebés e iniciação às técnicas: AUTONOMIA.
Delfim Ribeiro	Jogos Aquáticos	A utilização dos jogos lúdicos aquáticos nas aulas de natação
Maria Conceição Graça	Hidroterapia – Prevenção de Quedas	A Prevenção de Quedas em idosos e pessoas com impedimento na locomoção pode ser promovida pela actividade aquática adequada à causa do problema de equilíbrio. Tendo como causas de queda, o medo e a falta de estratégias de coping para quedas, através da adaptação ao meio aquático potencia-se a segurança para treino de estratégias de coping e promover competências motoras que diminuem o risco de queda.
Mireia Pinilla Stephanie Guarda	Natação Sincronizada	Como iniciar um grupo de Natação Sincronizada e progressões pedagógicas para ensino de Figuras e Esquemas
Nuno Garrido	Crol e costas – Progressões pedagógicas e aperfeiçoamento técnico	Descrição das técnicas. Dificuldades associadas. Hierarquização dos conteúdos. Tarefas propostas.