



## Comunicado

Coruche, 17 de Março de 2009

A Federação Portuguesa de Nadadores Salvadores (FEPONS) lamenta as mortes ocorridas nas praias portuguesas, nestes últimos dias e alerta para que todos os seus frequentadores tenham o maior cuidado possível, na utilização destes locais fora da época balnear.

Chama-se especial atenção aos pescadores desportivos, que realizam tradicionalmente a sua actividade a partir de rochas e aos banhistas que nestas alturas já começam a utilizar o mar para banhos.

As correntes e a ondulação são durante este período, extra época balnear, tradicionalmente mais traiçoeiras e fortes podendo arrastar mesmo um forte nadador.

Desta forma recomenda-se:

- Que os pescadores desportivos não se posicionem em locais de difícil acesso e estabilidade;
- Que os pescadores desportivos consultem a tabela de marés antecipadamente e tenham cautela com a sua subida;
- Aprenda a reconhecer e evite as correntes de retorno (Agueiros, Golas, etc). Estas correntes puxam para o mar, devido a uma corrente que é formada pelo retorno da água ao mar, por um local mais baixo do areal. Neste local a água está agitada, com espuma à tona, detritos, água acastanhada devido à areia e não há ondulação nesse local. Caso seja apanhado por uma, não nade contra a corrente, nade paralelamente à praia. Caso não consiga procure boiar e pedir ajuda.
- Vigie constantemente as crianças e não as deixe brincar perto da água se a ondulação estiver forte ou existirem correntes.

A FEPONS tem em marcha, propostas para o Governo de novas estratégias de prevenção para o período extra época balnear de forma a acabar com este flagelo que todos os anos assola as nossas praias e já detectado há vários anos pelas Associações de Nadadores Salvadores.

Com os melhores cumprimentos nos despedimos, solicitando divulgação destes conselhos e permanecendo disponíveis para qualquer esclarecimento.

Atentamente

(Alexandre Tadeia)