



# 41<sup>o</sup> Braga CONGRESSO 2018 APT<sup>N</sup>

## PRELECTORES

[Simpósio AIDEA - fitness e terapia aquática]

28 de abril, 15h45-16h30 [U. Minho, CPIL, Sala 104]

▪ **Atividade física e qualidade de vida em pessoas com transtorno do Espectro Autista (TEA)**



*Sinopse da conferência:*

O ambiente aquático para pessoas com transtorno do espectro autista (TEA) é um ambiente que facilita o comportamento adaptado, desde que seja alcançada uma boa adaptação ao meio ambiente e controlados os pré-requisitos para o desfrute na água. Nesta conferência serão levados em consideração os passos metodológicos para uma boa adaptação ao meio aquático e a melhoria do comportamento adaptativo de pessoas com TEA.

**Hernán Ariel Villagra Astudillo**

- Doutorado em Ciências da Atividade Física e Desporto
- Professor na *Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid*
- Investigador em atividade física com incapacidades

28 de abril, 16h30-17h15 [U. Minho, CPIL, Sala 104]

▪ **Abordagem das atividades aquáticas durante a gravidez: aspetos metodológicos**



*Sinopse da conferência:*

A partir do conhecimento da pesquisa científica no campo aquático para mulheres grávidas, nesta conferência serão abordados conteúdos teóricos para explicar como podemos apresentar sessões práticas coerentes que cobram todos os objetivos propostos num programa com estas características. O método *Embacuame* será apresentado, onde se pretende unir o trabalho físico e emocional no meio aquático, sendo de grande ajuda para a preparação do parto e para o desenvolvimento de uma gravidez saudável.

**Apolonia Albarracín Pérez**

- Doutorada em Educação Física.
- Professora de Educação Física numa Escola Secundária
- Especialista em atividades aquáticas durante a gravidez, escola e condicionamento físico na água.
- Autora de uma variedade de artigos e capítulos de livros e palestrante em variados congressos nacionais e internacionais.

28 de abril, 17h30-19h00 [Piscina de Maximinos]

▪ **Uma visão motivacional do fitness aquático**



*Sinopse da conferência:*

Queremos mostrar que o condicionamento físico no ambiente aquático pode ser abordado de diferentes ângulos, não só no plano físico. Através do SDT, o Programa Aquático Motivacional Saudável (PAMS) propõe a relação do técnico-praticante, em favor de um comportamento apaixonado em relação à autonomia dos praticantes, o que influenciará positivamente as necessidades psicológicas básicas e a motivação autodeterminada. Este workshop poderá ajudá-lo a criar novidade e variedade contínua nas suas aulas, criando um contexto de bem-estar físico, social e mental.

**Ricardo Zazo Sánchez-Mateo**

- Doutorado em Psicologia da Saúde na UMH.
- Licenciado em Ciências na Atividade Física e Desporto na UMH.
- Mestre em Alto Desempenho e Saúde na UMH.
- Treinador de natação pela RFEN.
- Editor digital da Revista de Investigación en Actividades Acuáticas,
- Membro da Associação Ibero-Americana de Educação Aquática, Especial e Hidroterapia, AIDEA.

29 de abril, 9h30-11h00 [Piscina de Maximinos]

▪ **Avaliação e planificação das atividades aquáticas em pessoas com paralisia cerebral**



*Sinopse da conferência:*

A avaliação das funções motoras e adaptativas de pessoas diagnosticadas com paralisia cerebral (CP) continua a ser um desafio no meio aquático. O planeamento e a monitoramento de nadadores ou atletas com PC requer uma avaliação dos níveis funcionais para atingir os objetivos. Esta conferência explicará como a PC pode ser avaliada assim com a aplicação subsequente de um programa aquático.

**Hernán Ariel Villagra Astudillo**

- Doutorado em Ciências da Atividade Física e Desporto
- Professor na *Facultad de Formación de Profesorado y Educación de la Universidad Autónoma de Madrid*
- Investigador em atividade física com incapacidades