





27 de abril

09:00h

RECEÇÃO

Acreditação dos participantes

[ HALL ]

pausa

## SESSÃO PARALELA 2A

[ AUD. 1 ]

## Direção técnica, gestão desportiva e coaching

Boas práticas em escolas de natação

- 09:30h ● **Ana Rita Amâncio** Escola de Natação Municipal de Peniche - excelência no ensino
- **Pedro Morais** A Escola de Natação do Clube Aquático Pacense: Orgânica de funcionamento e modelo de ensino
- 10:00h ● Debate:
- 10:15h ● **Daniel Viegas** Enquadramento das Águas Abertas no Âmbito da Natação na Escola de Natação e no Rendimento Desportivo
- 10:45h ●

## SESSÃO PARALELA 2B

[ AUD. 2 ]

## Treino Desportivo:

Desporto e tecnologia: novas realidades

- 09:30h ● **Alexandre Heberle** Dermatoglia: Uma ferramenta de investigação e intervenção na natação
- 10:00h ● **Nuno Piteira** Ti-Ex: training expert
- 10:30h ● Debate:
- 10:45h ●

## SESSÃO PARALELA 2C

[ SALA P1 ]

## II Simpósio Satélite AIDEA

Fitness e Terapia Aquática

- 09:30h ● **Pablo Jorge Marcos-Pardo** Acondicionamiento Multidimensional Acuático en Mayores (AMAM) parte 1 (teórica)
- 10:45h ●

11:00h 11:45h

SESSÃO PLENÁRIA

António Oca Gaia *La fuerza en natación. Un cambio de paradigma en el entrenamiento*

[ AUD. 1 ]

pausa

## SESSÃO PARALELA 3A

[ AUD. 1 ]

## Treino Desportivo:

Ver de perto o que está longe

- 11:45h ● **Daniel Marinho** Política Desportiva da FPN – a aplicação nos escalões de formação
- 12:15h ● **Mário Costa** Apresentação do projeto SwimLong
- 12:45h ● Debate:
- 13:00h ●

## SESSÃO PARALELA 3B

[ AUD. 2 ]

## Direção técnica, gestão desportiva e coaching

V Encontro Nacional de escolas de Natação Certificadas FPN

- 11:45h ● **Pedro Soares**
- 13:00h ●

## SESSÃO PARALELA 3C

[ SALA P1 ]

## II Simpósio Satélite AIDEA

Fitness e Terapia Aquática

- 11:30h ● **Cristina Salar Andreu** Hidroterapia y Estimulación del Desarrollo Evolutivo en Niños Prematuros - parte 1 (teórica)
- 13:00h ●

pausa

**SESSÃO PARALELA 4A****[ AUD. 1 ]****Comunicações Oraís Livres:**  
*Treino Desportivo***14:30h** ● **Comunicação Oral 1****14:45h** ● **Comunicação Oral 2****15:00h** ● **Comunicação Oral 3****15:15h** ● **Comunicação Oral 4****15:30h** ● Debate:**15:45h** ●

pausa

**SESSÃO PARALELA 4B****[ AUD. 2 ]****Comunicações Oraís Livres:**  
*Ensino e segurança aquática***14:30h** ● **Comunicação Oral 5****14:45h** ● **Comunicação Oral 6****15:00h** ● **Comunicação Oral 7****15:15h** ● **Comunicação Oral 8****15:30h** ● Debate:**15:45h** ●**SESSÃO PARALELA 4C****[ SALA P1 ]****Comunicações Oraís Livres:**  
*Direção técnica, gestão desportiva e coaching***14:30h** ● **Comunicação Oral 9****14:45h** ● **Comunicação Oral 10****15:00h** ● **Comunicação Oral 11****15:15h** ● **Comunicação Oral 12****15:30h** ● Debate:**15:45h** ●**16:00h 16:45h**

SESSÃO PLENÁRIA

**Juan Moreno Murcia** *Cómo lograr la competencia acuática***[ AUD. 1 ]****SESSÃO PARALELA 5A****[ AUD. 1 ]****Ensino Multidisciplinar**  
*Ensino e Segurança Aquática***16:45h** ● **Susana Soares** Conceito de ensino multidisciplinar e o contributo específico da natação**17:15h** ● **Fernando Leite** *Ensino multidisciplinar: a vertente financeira e o contributo específico polo aquático***17:45h** ● **Mariana Marques e Marta Martins** *Ensino multidisciplinar: desafios na sua aplicação e contributo específico da natação artística***18:15h** ● Debate:**18:30h** ● **Vanessa Martins e Pedro Antunes** *Apresentação do livro "Como Peixe na Água"***19:00h** ●**SESSÃO PARALELA 5B****[ AUD. 2 ]****Treino Desportivo:**  
*Outras importâncias em busca da excelência***16:45h** ● **António Vasconcelos Raposo** *O treino específico de alta intensidade na categoria dos Juniores***17:15h** ● **José Vilaça** *Treino de Força na Performance e diminuição do número de lesões de nadadores***17:45h** ● **Bruno Mezencio** *Coordenação entre membros na técnica de nado***18:15h** ● **Marco Pereira** *Low Carb ou High Carb: Limitações no treino***18:45h** ● Debate:**19:00h** ●**SESSÃO PARALELA 5C****[ PISCINA PORTINADO ]****II Simpósio Satélite AIDEA**  
*Fitness e Terapia Aquática***16:45h** ● **Pablo Jorge Marcos-Pardo** *Acondicionamiento Multidimensional Acuático en Mayores (AMAM) - parte 2 (prática)***17:40h** ● **Cristina Salar Andreu** *Hidroterapia y Estimulación del Desarrollo Evolutivo en Niños Prematuros - parte 2 (prática)***18:30h** ●**19:00h 20:30h**

CONVÍVIO

"SwimSet Party"

**[ Bar exterior ]**



28 de abril

09:00h

RECEÇÃO

Acreditação dos participantes

[ HALL ]

09:30h 10:15h

SESSÃO PLENÁRIA

David Pyne *Periodisation and planning for high performance swimming*

[ AUD. 1 ]

SESSÃO PARALELA 6A

[ AUD. 1 ]

Treino desportivo: *A prática baseada em evidências*

- 10:15h ● Ludovic Seifert *From research to coaching: Performance analysis and Issues for training & learning*
- 10:45h ● Istvan Karsai *Propelling efficiency in the practice of swimming*
- 11:15h ● Bjorn Olstad *Swimming research into the next decade*
- 11:45h ● Debate:
- 12:00h ●

SESSÃO PARALELA 6B

[ AUD. 2 ]

Psicologia do Desporto: *Direção Técnica, Gestão Desportiva e Coaching*

- 10:15h ● Alexandra Jorge *A participação dos pais/ encarregados de educação - na prática desportiva dos filhos*
- 10:55h ● Pascoal Mendes, Alexandre Sarrasqueiro e Rodrigo Baptista *Entre a motivação e excelência de uma equipa de natação*
- 11:35h ● Debate:
- 12:00h ●

pausa

12:15h 13:00h

SESSÃO PLENÁRIA

Didier Chollet *Le suivi technique de la coordination en crawl*

[ AUD. 1 ]

13:00h

ENCERRAMENTO DO CONGRESSO

[ AUD. 1 ]

APTN JUNTOS POR MAIS E MELHOR NATAÇÃO

#CONGRESSOAPTN

42° CONGRESSO  
XV congresso ibérico de natação